

Dienstag, 10.01.2023, 14.30 Uhr

- Franziskussaal-

Die Magier der Raunächte!

Wir sehen uns einen Film an und hören Geschichten und Texte zu diesen mystischen und sagenumwobenen Nächten.

Dienstag, 14.02.2023, 14.30 Uhr

- Martinisaal-

„Tanzvorführung“

Sabine Bloehs von der Tanz- und Ballettschule Bloehs wird uns mit ihren Tänzerinnen und Tänzern mit ihren tänzerischen Darbietungen unterhalten!“



Zusätzlich im Februar:

Dienstag, 21.02.2023, 14.30 Uhr

-Martinisaal-

„Närrisches Faschingstreiben“

mit Musik, Tanz und Büttenreden



Dienstag, 14.03.2023, 14.30 Uhr

- Franziskussaal-

„Yoga – auf und mit dem Stuhl“

Sitz Yoga ist das perfekte Bewegungstraining fürs Alter.

Frau Ingrid Kruck, Yoga-Lehrerin und Heilpraktikerin, wird uns in dieses Thema theoretisch und praktisch einführen.

Dienstag, 11.04.2023, 14.30 Uhr

- Franziskussaal -

Besuch von Pfarrer Nagler; er informiert und spricht über aktuelle Themen aus der Gemeinde.



Dienstag, 09.05.2023, 14.30 Uhr

Maiandacht in der Kirche mit dem Kirchenchor; anschließend gibt es Kaffee und Kuchen im Franziskussaal



Dienstag, 13.06.2023, 12.30 Uhr

Senioren- Wallfahrt

mit Brigitte Arweiler und Rita Schwab nach Gundelsheim-Höchstberg mit einem Besuch bei Pfarrer Hansjörg Häuptle.



Dienstag, 11.07.2023, 14.30 Uhr

- Franziskussaal-

Kräuterfrau Birgit Dirschka aus Remseck hält einen Vortrag zum Thema **„Freude Licht und Farbe - die 5 großen Heiler des Sommers“** Geschichte, Volksheilkunde, Tipps, Rezepte und Verkostung.

Im August ist:

**SOMMER
PAUSE**

Dienstag, 12.09.2023, 14.30 Uhr

- Franziskussaal –

Vortrag zum Thema "Essen und Trinken im Alter -genussvoll, bunt und gesund!"

Referentin: Frau Dr. Heike Entenmann vom Landeszentrum für Ernährung



Dienstag, 10.10.2023, 14.30 Uhr

- Franziskussaal –

Wir feiern ein **Herbstfest** mit viel Musik und guter Laune!



Dienstag, 14.11.2023, 14.30 Uhr

- Franziskussaal –

Der Schatz auf dem Dachboden - Die Wiedmann Bibel:

Die weltweit einzige bekannte Bibel, die das komplette Alte und Neue Testament in Bildern wiedergibt. Der Sohn des Stuttgarter Künstlers Willy Wiedmann, Martin Wiedmann, stellt uns das einzigartige Werk vor.



Dienstag, 12.12.2023, 14.30 Uhr

„Wir feiern Advent“

Wir beginnen in der Kirche, anschl. gibt es Kaffee, Kuchen und adventliche Texte im Franziskussaal.



Der Mittagstisch

Wir möchten durch den Mittagstisch, dass sie einmal die Woche preisgünstig zu Mittag essen können und dabei auch die Möglichkeit zu Gesprächen mit anderen Menschen haben. In der Gemeinschaft zu essen ist immer angenehmer als sich zuhause alleine zu versorgen. Soziale Kontakte sind heute wichtiger denn je. Beim Mittagstisch ist jeder willkommen: egal ob Rentner, Berufstätige, Alleinerziehende, Familien, Alleinstehende

Öffnungszeiten:

**Donnerstag 11.30 - 13.30 Uhr
im Martinisaal, Adolfstraße12.**

Zum Preis von 3,80 € gibt es einmal die Woche, an jedem Donnerstag, von 11:30 bis 13:30 Uhr ein Mittagessen mit Suppe und Hauptgericht und einem Getränk. Gerne kann auch noch etwas länger verweilt werden.

Alle, die am Mittagstisch teilnehmen möchten, können sich schon in der Woche zuvor informieren was am kommenden Donnerstag auf der Speisekarte steht. Bitte melden Sie sich unter 07154 5104 bei Jacqueline Avagliano an. Dies ist notwendig, damit das Team den Bedarf abschätzen kann.

Natürlich bestellen wir auch immer einige Portionen mehr, so dass der eine oder andere, der sich spontan entscheidet, auch etwas zu essen erhält.

**Ansprechpersonen für die
Seniorenachmittage:**

Petra Bergmeister



**Kath. Kirchengemeinde St. Martinus,
Johannesstr. 21, 70806 Kornwestheim,
Tel. 07154 /1359 -0**



**Senioren St. Martinus
Jahresprogramm 2023**